



EINE INITIATIVE DER  
KINDERTURNSTIFTUNG  
BADEN-WÜRTTEMBERG

DER MOTORIK-TEST FÜR KINDER

## CORONA-SPEZIAL

### Umsetzungskonzept für Modul [1] Kindergartenalter unter Pandemiebedingungen

#### LIEBE ANWENDER\*INNEN,

Mit folgendem Konzept möchten wir Ihnen aufzeigen, wie Sie trotz anhaltendem Infektionsgeschehen, die Initiative „Turnbeutelbande - Motorik-Test für Kinder“ als gemeinsame Aktion mit Ihren Kindern starten können. Der Test bietet die Möglichkeit etwas Abwechslung in den Alltag der Kinder und Fachkräfte zu bringen und kann zur Risikominimierung von Infektionen auch im Freien durchgeführt werden.

Dazu möchten wir Ihnen im Folgenden ein paar Tipps an die Hand geben, um den Test für alle Beteiligten möglichst risikoarm, unter Beachtung bestimmter Hygienemaßnahmen, durchführen zu können.

Das Modul [1] Kindergartenalter des Motorik-Tests besteht aus vier Testaufgaben:

- Standweitsprung
- Seitliches Hin- und Herspringen
- Balancieren rückwärts
- Rumpfbeuge

Welche Dinge im Vorfeld beachtet werden sollten und welches Material benötigt wird, finden Sie [hier](#)

Bei weiteren Fragen zur Turnbeutelbande oder zu Durchführungsmöglichkeiten wenden Sie sich gerne per Mail an [info@turnbeutelbande.de](mailto:info@turnbeutelbande.de) oder telefonisch an die Service-Nummer **0163-7760280**.



#### DURCHFÜHRUNG

Für die Durchführung des Moduls [1] eignen sich verschiedene Abläufe, die in dieser [Broschüre](#) zu finden sind.

Für die Durchführung unter Pandemiebedingungen empfehlen wir die folgenden Szenarien:

##### 1 Testdurchführung in Kleingruppen

Die Kinder werden in Kleingruppen mit bis zu 4 Kindern eingeteilt. Die Fachkraft führt die Testaufgaben mit den einzelnen Gruppen nacheinander durch, während die anderen Kinder von Kolleg\*innen betreut werden.

Mit Unterstützung weiterer Fachkräfte können auch mehrere Gruppen parallel getestet werden. Dabei durchläuft jede Gruppe die Stationen in einer zuvor festgelegten Reihenfolge. Dabei ist darauf zu achten, dass die Testleiter\*innen untereinander den Wechsel kommunizieren, um ein Durcheinander zu vermeiden.

Benötigter Zeitraum: Hier können je nach Anzahl der Testleiter\*innen mehrere Kinder parallel getestet werden (Beispiel: 20 Kinder und 4 Testleiter\*innen ca. 1 Stunde).

2

**Einzel-Testungen** innerhalb eines Tages oder über mehrere Tage verteilt

Die Kinder werden einzeln nacheinander getestet. Dabei kann ein Kind entweder den ganzen Test am Stück oder die Aufgaben über mehrere Tage verteilt absolvieren.

Benötigter Zeitraum: pro Kind circa 10 Minuten für alle Aufgaben (Beispiel: 10 Kinder und 1 Testleiter\*in ca. 1,5-2 Stunden an einem Tag) oder pro Kind circa 2-3 Minuten pro Aufgabe (Beispiel: 10 Kinder und 1 Testleiter\*in ca. 0,5 Stunden pro Tag an insgesamt vier Tagen → Gesamtzeit: 1,5-2 Stunden).

## ANMERKUNGEN

- Vor der Durchführung des Motorik-Tests sollten Sie sich über die [aktuell geltenden Regelungen des Landes](#) informieren.
- Der Test kann im Freien durchgeführt werden, wodurch sich das Risiko eines Infektionsgeschehens deutlich reduziert.
- Durch das Öffnen aller vorhandenen Türen kann neben der (Hallen-) Belüftung für eine zusätzliche Querbelüftung gesorgt werden.
- Außerdem wird empfohlen die entsprechenden Oberflächen (Matten und Rumpfbeugeschiene) nach jeder Nutzung zu desinfizieren. Hinweis: Kinder bringen ggf. ein eigenes Handtuch als Unterlage für bestimmte Übungen mit.
- Die optimale Testdurchführung ist immer abhängig von der Anzahl der Testhelfer\*innen (beispielsweise Eltern), der zur Verfügung stehenden Zeit sowie der Raumkapazität.
- Besonders in diesem Alter ist es wichtig, die Testaufgaben gut zu erklären und zu demonstrieren. Es muss sichergestellt werden, dass die Kinder die Aufgaben verstanden haben.
- Um die Kinder zum Mitmachen zu animieren, lohnt es sich im Vorfeld die **Bewegungsgeschichte** zur Aufgabenvermittlung zu erzählen. Dies kann vor Beginn der ersten Testungen im Stuhlkreis o.Ä. im Kindergarten-Alltag passieren. Die Geschichte gibt es [hier](#).
- Für den reibungslosen Ablauf empfiehlt es sich einen genauen Zeitplan mit genügend Pufferzeiten zu erstellen. Wann soll welches Kind getestet werden? Außerdem muss die Betreuung der restlichen Kinder organisiert werden. Gibt es Kollegen\*innen, die in dieser Zeit auf die anderen Kinder schauen können? Wie läuft der Wechsel der Gruppen ab?
- Bei Durchführung außerhalb der Kita: Alle Fachkräfte/Testleiter\*innen führen einen Schnell- oder Selbsttest im Vorfeld durch und tragen während der Durchführung eine FFP2-Maske.
- Um die Kinder auf die Testung vorzubereiten, sollte das Herz-Kreislauf-System aktiviert werden. Hierfür eignet sich das Spiel „Tierkommando“ (Abb. 1).

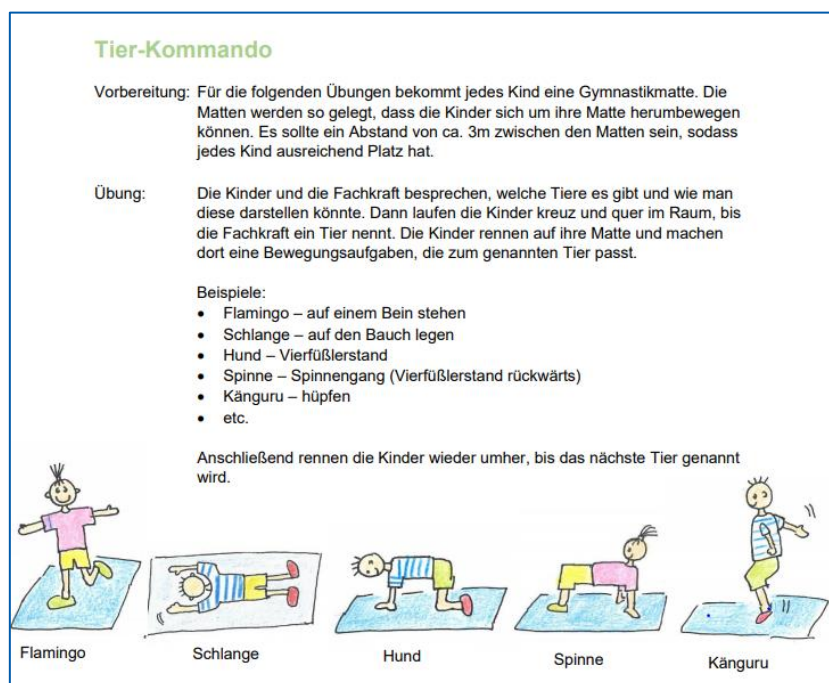


Abb. 1: [Bewegungs-Päckchen-Tiere.pdf \(kinderturnstiftung-bw.de\)](#)

## TESTAUSWERTUNG

Damit die Ergebnisse schnell ausgewertet und die motorische Entwicklung dokumentiert werden kann, steht Ihnen eine kostenfreie **internetbasierte Auswertungsplattform** inklusive Tutorials zur Verfügung.

Weiter Infos zur Auswertungsplattform erhalten Sie [hier](#).

Name	Vorname	Geburtsdag	cm	kg	m/w	Gruppe
Muster	Mia	03.11.2016	142	15	w	Geister
20m-Sprint						
Balancieren rückwärts	5	3	2	Sekunden		
Seitliches Hin- und Herspringen	8	1	7	Schritte		
Rumpfbeugen	2	0	cm			
Liegestütz				in 60 s		
Sit-ups				in 60 s		
Standweitsprung	60	65	cm			
5-Minuten-Lauf				cm		
Erhebung Vereinssport	Klein: Erhebung gewünscht	Mitglied in Verein	Kindergarten			

Abb. 2: Eingabemaske



Abb. 3: Leistungsprofil

## ABSCHLUSS

Im Nachgang erhält jedes Kinder eine persönliche **Urkunde** sowie einen **Turnbeutel**. Damit sind sie nun Teil der Turnbeutelbande.



Abb. 4: Urkunde der Turnbeutelbande

# Viel Spaß mit der Turnbeutelbande!



**EINE INITIATIVE DER** KINDERTURNSTIFTUNG BADEN-WÜRTTEMBERG  
WEIL BEWEGUNG MEHR IST.  
 & Prof. Dr. Klaus Bös, Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

**FÖRDERER**  
 AOK Die Gesundheitskasse  
 Sparda-Bank sparda-bw.de

**PARTNER**  
 Badischer Turner-Bund e.V.  
 Schwäbischer Turnerbund e.V.  
 Foss - Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen

**WWW.TURNBEUTELBANDE.DE**